

FP 22 10 02 Smittevernrutine for brukere under koronapandemi

Oppdatert 25.03.2021

Formål: Redusere spredning av koronaviruset i samfunnet, og å redusere risiko for at brukere eller ansatte blir smittet mens de er på senteret.

Bakgrunn: Under den pågående koronapandemien gir Helsedirektoratet og Folkehelseinstituttet pålegg og veiledning i hvordan befolkningen og helseinstitusjoner skal forholde seg for å forhindre smittespredning. Det er også eget lovverk som gjelder. Catosenterets rutine beskriver hvordan det som gjelder av lovverk og retningslinjer skal praktiseres av brukere som er til rehabilitering på senteret.

Målgruppe: Gjelder brukere av Catosenteret og de som ledsager dem under oppholdet

Ansvar: Fagansvarlig overlege

Smittevernrutiner for brukere ved CatoSenteret

Alle generelle råd til befolkningen fra helsemyndighetene gjelder også CatoSenterets brukere. De er ment for å redusere spredning av koronaviruset i samfunnet og redusere risiko for at brukere eller ansatte blir smittet mens de er på senteret.

I tillegg til det, har CatoSenteret utarbeidet egne smittevernregler som beskriver hvordan gjeldende lovverk og retningslinjer skal praktiseres av brukere og ledsagere for at rehabiliteringsoppholdet skal være trygt for alle. Disse reglene er utarbeidet og oppdateres regelmessig av medisinsk ansvarlig overlege.

Før innleggelse

1. Før du kommer til senteret blir du oppringt og spurt om du eller de du bor sammen med er i hjemmekarantene eller i hjemmeisolasjon, eller om dere de siste 10 dagene har hatt symptomer som kan gi mistanke om koronasmitte, eller har vært i nærkontakt med mistenkte eller kjente tilfeller av koronasmitte. I så fall skal du ikke møte til opphold nå. Du må testes i løpet av de siste 7-10 dagene av karantene, også selv om test tidligere i karantene har vært negativ.
2. Hvis du før oppholdet likevel får symptomer på luftveisinfeksjon, eller andre symptomer som kan gi mistanke om koronasmitte, skal du ta kontakt med oss på telefon 64 98 44 00. Du vil få råd om å kontakte kommunehelsetjenesten der du bor for testing. Uansett skal innleggelse for rehabilitering utsettes til du har vært symptomfri i minst tre døgn. Dersom oppholdet må utsettes lenger på grunn av mistanke om koronasmitte, får du ny dato for innleggelse av oss.
3. Hvis noen i samme husstand som deg får luftveissymptomer eller blir satt i karantene, skal du også ta kontakt med oss på telefon 64 98 44 00. Det samme gjelder dersom noen du har nær kontakt med har oppholdt seg i miljø med smitteutbrudd. Oppholdet skal da utsettes, og vi vurderer situasjonen sammen med deg.
4. Dersom du de siste 10 dagene før planlagt innleggelse har vært på reise utenfor Norge i land uten karanteneplikt («gule land»), må du testes, og det må foreligge negativt prøvesvar før du kan møte til innleggelse. Dersom du har vært i land med karanteneplikt, kan du først møte til innleggelse når karantenetiden er over OG det foreligger negativt prøveresultat.

Ved innleggelse

Når du kommer til senteret, kommer personalet til å møte deg og stille deg mange av de samme spørsmålene om smitterisiko som på telefon. Deretter ber vi om at du undertegner smittevernerklæring nedenfor, slik at vi kan være sikre på at du har lest og forstått koronavettreglene, og at du forplikter deg til å følge dem under oppholdet. Underskrevet erklæring vil bli oppbevart i journalen din. Dersom du under oppholdet bryter disse reglene, kan oppholdet ditt bli avsluttet uten ytterligere varsel.

CatoSenterets koronavettregler pr 25.3.21

1. Vask hendene ofte og grundig med såpe og vann, og bruk Antibac når håndvask ikke er mulig. Unngå å ta deg i ansiktet. Host/nys i papirhåndkle som kastes, eller i albuekroken.
2. Hold alltid minst 2 meters avstand til alle utenfor den gruppen (kohorten) du tilhører på senteret. Ved fysisk aktivitet skal avstanden økes til minst 4 meter. Innenfor samme gruppe (kohort) skal avstanden alltid være minst 1 meter i ro og 2 meter under fysisk aktivitet. Vær spesielt nøye med avstand ansikt-til-ansikt.
3. Bruk munnbind i fellesområdene innendørs. Unntak gjøres under fysisk trening der avstandskravene holdes, og når du sitter ved bordet under måltidene.
4. Det er ikke anledning til å besøke andre brukere på deres rom.
5. Når du bruker felles treningsrom eller låner utstyr, skal hendene sprites før og etter, og utstyr vaskes av med såpevann når du forlater det. Treningsarealene innendørs er kun for brukere, og kan ikke benyttes av foreldre eller andre som ledsager bruker under oppholdet.
6. Det er ikke adgang til å bruke bassenget på fritiden.
7. Bruk privatbil og ta ikke offentlig transport til og fra senteret.
8. Det er ikke anledning til å ta imot besøk under oppholdet. Dette gjelder også utendørs.
9. Ikke oppsøk offentlige steder, som butikker og kafeer.
10. Vær årvåken på egne symptomer. Ved feber, luftveissymptomer eller akutte magesmerter, bli på rommet og ta kontakt med personalet på telefon 64 98 44 00. Dersom du får vite at du har vært i nærkontakt med noen med mistenkt koronasmitte, må du også holde deg på rommet og ta kontakt med personalet. I slike tilfeller vil vi vurdere utskrivelse så sant dette er trygt for deg.
11. Det er ikke anledning til å ta permisjon under oppholdet. Dersom du har avtale ved f.eks. lege eller sykehus under oppholdet, ber vi om at du avtaler med oss hvordan dette eventuelt kan løses.
12. Følg ellers råd og anbefalinger fra Folkehelseinstituttet (fhi.no).

Oppdaterte regler finner du alltid på:

<https://www.catosenteret.no/koronatiltak/>

Smittevernerklæring for brukere og ledsagere

Jeg bekrefter at jeg har lest og forstått Koronavettreglene, og at informasjonen jeg har gitt om eventuell smitterisiko hos meg selv og de jeg bor sammen med, er korrekt. Jeg forstår at brudd på Koronavettreglene kan medføre at oppholdet mitt avsluttes.

CatoSenteret/.....

Navn: